

# JAK POMÓC DZIECKU, KTÓRE SIĘ JĄKA?

## KILKA RAD DLA RODZICÓW

1. Pozbądź się poczucia winy za jąkanie Twojego dziecka.

Jeśli Twoje dziecko zaczęło się jąkać, a Ty wiążesz To z jakąś konkretną sytuacją z Waszego życia (zmiana szkoły, śmierć kogoś bliskiego, przeprowadzka itp.), to wytłumacz sobie, że To nie jest Twoja wina i udaj się, czym prędzej do specjalisty, który zajmie się problemem Twojego dziecka.

2. Nie złość się ani na dziecko, ani siebie ani na nikogo, za to, co się stało. Gniew nie pomoże dziecku w rozwiązaniu jego problemów.

3. Pogódź się z jąkaniem Twojego dziecka. Łatwiej będzie Ci wtedy dostrzegać sukcesy terapii Twojego dziecka niż jego porażki.

4. Nie wstydz się jąkania Swojego dziecka. Przecież nie zaniedbujesz go, wiesz jak mu pomóc i pomagasz, stosując się do zaleceń logopedy.

5. Słuchaj tego, co mówi a nie jak mówi Twoje dziecko. Koncentrowanie się na treści wypowiedzi pomaga zredukować Twoje nieświadome reakcje na nie płynność mowy Twojego dziecka.

6. Dbaj o kontakt wzrokowy przez cały czas Waszej rozmowy. Dziecko poczuje się wtedy akceptowane i wysłuchane bez względu na pojawiające się trudności w płynności jego wypowiedzi.

7. Zapewnij dziecko, że masz dużo czasu na wysłuchanie tego, co chce powiedzieć. Wiesz przecież, że warunkiem dobrych efektów terapii jest zwolnienie tempa mowy Twojego dziecka.

8. Nie przerywaj wypowiedzi swojego dziecka. Dziecko powinno mieć poczucie bezpieczeństwa podczas mówienia.

9. Sam mów do dziecka wolno.

10. Uprzedzaj dziecko o zmianach, informuj o planach, ostrzegaj i przygotowuj do ważnych wydarzeń. To pozwoli mu poradzić sobie ze związanymi z tym emocjami i zdenerwowaniem.

11. Współpracuj z nauczycielami uczącymi Twoje dziecko, pedagogiem, psychologiem, aby wprowadzić wspólne zasady pracy z Twoim dzieckiem. W ten sposób uzyska ono kompleksową pomoc.

- **ZAAKCEPTUJ FAKT NIEPŁYNNOSCI MOWY DZIECKA**
- **NIE BÓJ SIĘ TEGO STANU. LĘK RODZICA POGŁĘBIA LĘK DZIECKA**
- **STWARZAJ DOGODNE WARUNKI DO KOMUNIKACJI – NIE SPIESZ SIĘ**
- **POŚPIECH POGŁĘBIA STRES. W STRESIE KAŻDY SIĘ JĄKA**
- **TRENUJ PŁYNNOSĆ MÓWIENIA, ZWRACAJ SIĘ DO DZIECKA POWOLI, ZACHOWUJĄC KONTAKT WZROKOWY**
- **DAWAJ DZIECKU WSPARCIE, NIE KRYTYKUJ. NIKT TEGO NIE LUBI**



Opracowała: mgr Iwona Kresa - neurologopeda