

## Kontakt

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie

ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno

Tel./fax 44/ 736-14-62

email: pppopoczno@gmail.com



### Specjaliści z zakresu:

- psychologii
- pedagogiki
- logopedii
- terapii uzależnień
- terapii rodzin

**Nieodpłatna pomoc dla dzieci od urodzenia do czasu zakończenia edukacji; rodziców i nauczycieli.**

**Możliwość uzyskania porady drogą mailową  
od 1 października 2013r.**

Opracowała: mgr Grażyna Miękus

## **DLACZEGO KŁAMIAJ???**



## Dlaczego kłamią?

Dzieci są naszym lustrem, w którym nie zawsze korzystnie się odbijamy – **to nie ich wina.**

Prawdomówność uczy dom, przekazując wzorce zachowania.

Jeżeli dziecko mija się z prawdą kryje się za tym zawsze jakiś powód. Kłamstwo jest ukrytą informacją dla rodzica.

### **Najczęściej posługują się nim dzieci, aby:**

- przyciągnąć uwagę dorosłych,
- osiągnąć jakąś korzyść,
- uniknąć odpowiedzialności,
- zrewanżować się za kłamstwa rodziców,
- ukryć jakiś problem.

### **Kłamstwo jest wyrazem pragnień i marzeń dziecka.**

#### **W znacznej mierze uwarunkowane jest:**

- lękiem przed reakcją rodziców,
- brakiem zaufania do rodziców,
- poczuciem małej wartości,
- przeżywaniem wstydu,
- niezaspokojonych potrzeb emocjonalnych,
- odczuwaniem nadmiernych wymagań rodziców i nauczycieli.

**Jeśli karzesz za kłamstwo to paradoksalnie  
wzmacniasz to zachowanie dziecka.**

## **Jak postępować?**

- zawsze bądź po stronie dziecka bez względu na to jak postąpi, utwierdzaj, że ma w Tobie oparcie,
- rozmawiaj spokojnie, ciepło, z troską, akceptacją i miłością,
- wyjaśnij, dlaczego nawet przykra prawda jest lepsza niż kłamstwo,
- nie pytaj czy to zrobiło tylko, dlaczego tak się stało, kiedy to się wydarzyło,
- mów prawdę, dotrzymuj obietnic,
- chwal za szczerość,
- miej czas na wysłuchanie, rozmowę, wspólne zaplanowanie, co można zrobić w danej sytuacji,
- nie osądzaj z góry, nie krytykuj, nie przypisuj złych intencji, nie nazywaj kłamczuchem, nie wyśmiewaj.

### **Pamiętaj!!!**

**Im więcej dziecko kłamie tym więcej miłości  
i czasu powinno dostać od rodziców.**

