

## Kontakt

*Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie*

*ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno*

*Tel./fax 44/ 736-14-62*

*email: pppopoczno@gmail.com*



## Specjaliści z zakresu:

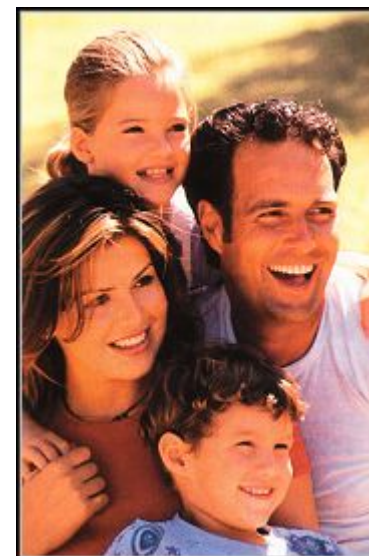
- *psychologii*
- *pedagogiki*
- *logopedii*
- *terapii uzależnień*
- *terapii rodzin*

**Nieodpłatna pomoc dla dzieci od urodzenia do czasu zakończenia edukacji; rodziców i nauczycieli.**

**Możliwość uzyskania porady drogą mailową  
od 1 października 2013r.**

*Opracowała: mgr Grażyna Miękus*

## **Autorytet rodzica**



*Listopad 2014*

**Autorytet** jest niezbędnym elementem szczęśliwego dzieciństwa. Chroni dziecko przed niebezpieczeństwem, daje oparcie w trudnych sytuacjach.

**Autorytet** rodzica to coś, co każe dziecku podporządkować się jego woli, aby czuć się bezpiecznym, spokojnym i nie mieć wątpliwości co robić i jak się zachować. Bez niego nie jest możliwe posłuszeństwo dzieci, ani uzyskanie trwałych efektów wychowawczych.

Skutecznie wychowywać może bowiem tylko ten kto ma autorytet.

Od niemowlęctwa do około 10 roku życia ojciec i matka są dla dziecka jedynym źródłem poczucia bezpieczeństwa. Później rodzice przestają być „naj”, bo dziecko potrafi skojarzyć ze sobą różne zachowania i wyciągnąć wnioski.

Dziecko powinno wiedzieć, że w rodzinie rządzą rodzice, a nie dzieci, mimo iż ich zdanie jest respektowane. Rodzic zdobywa autorytet konsekwencją w działaniu, i mądrym postępowaniem, w którym kieruje się zarówno sercem jak i rozumem. W ten sposób staje się dla dziecka osobą znacząca, dostarcza wzorców zachowania, zdobywa posłuch bez złości i strachu.

Najbardziej decydującym czynnikiem w autorytecie jest relacja pomiędzy rodzicami, ich wzajemne stosunki i współpraca przy wychowywaniu dzieci.

**Dorośli podnoszą swój autorytet gdy:**

- szanują się wzajemnie,
- nie podważają swoich poleceń,
- nie obniżają znaczenia drugiej osoby,
- mają rozsądne przemyślane wymagania.

**Autorytetu** nie powinno się wykorzystywać, aby wykazać władzę nad dzieckiem, zniewalać je, podporządkowywać sobie, ponieważ prowadzi to do:

- zahamowania samodzielności i inicjatywy,
- tłumi wiarę we własne siły,
- wyzwala poczucie niższości,
- sprzyja bierności i agresywności.

**Tymczasem prawdziwy autorytet:**

- mobilizuje do działania, wysiłku i wytrwałości,
- kształtuje szacunek dla rodzica i dorosłych,
- wyrabia dobre cechy charakteru.

**Jak postępować, aby zbudować i zachować autorytet:**

- rób tak jak mówisz,
- nigdy nie okłamuj,
- dotrzymuj słowa,
- nie udawaj mądrzejszego niż jesteś,
- zgadzaj się na przedyskutowanie i negocjacje w różnych sprawach,
- nie bój się przyznać do błędu i przeprosić, gdy nie miałeś racji,
- nie mów pogardliwie o ludziach, których nie znasz,
- nie ośmieszaj dziecka w obecności innych,
- postępuj konsekwentnie.

**Autorytet nie jest darem natury, nie można go kupić, ani przyswoić od innych. Trzeba ciągle starać się pracować nad sobą aby być wiarygodnym dla dziecka.**